

Comité Départemental Olympique et Sportif des Deux-Sèvres

Joël PIGEAU

Chargé de mission Deux-Sèvres

Référent Territorial Nouvelle-Aquitaine pour le CNOSF

Atelier Sport-Santé

Samedi 16 novembre 2019
Assises du Sport en Thouarsais



Définition du Sport santé

The logo for the Haute Autorité de Santé (HAS) features the letters 'HAS' in a blue, sans-serif font. A red, stylized wave or ribbon element is positioned beneath the letter 'A'.

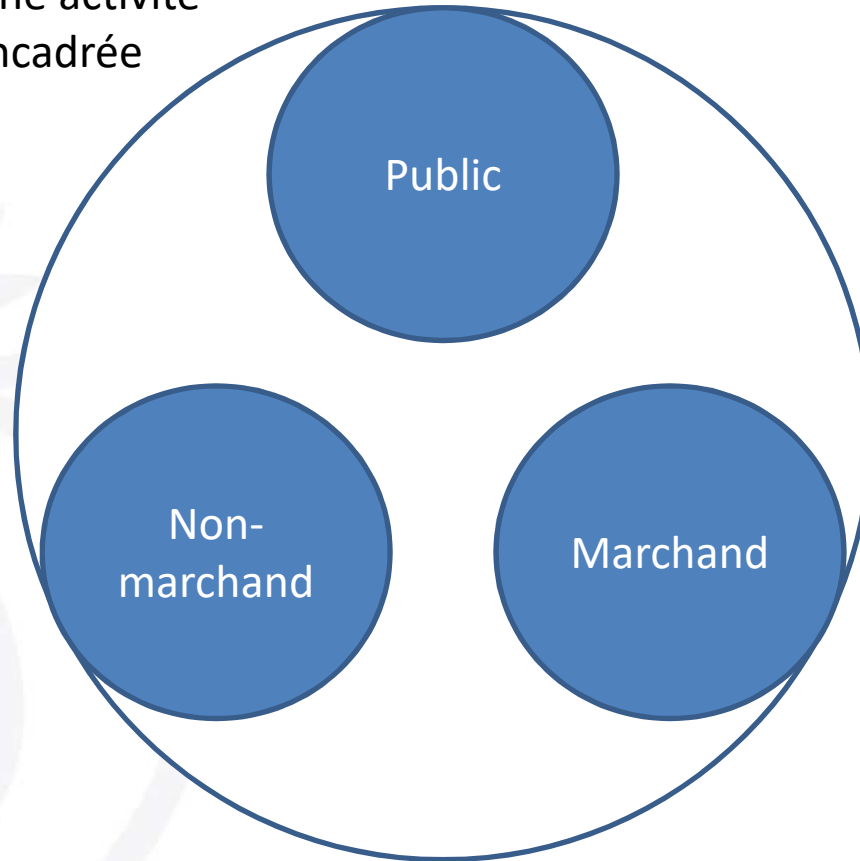
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

« Sport dont les conditions de pratique sont aptes à maintenir ou améliorer l'état de santé en prévention primaire, secondaire ou tertiaire. Le sport santé fait appel à des professionnels de l'activité physique adaptée ou à des éducateurs sportifs formés, selon les niveaux de vulnérabilités des publics déterminant ou non des besoins spécifiques. »

Source : *Haute Autorité de Santé, Guide de promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé chez les adultes, 2018*

3 grands secteurs agissant pour le sport(santé) !

... proposant une activité physique encadrée



Secteur privé non-marchand au niveau national



Le MÉDICOSPORT-SANTÉ du CNOSF

MÉDICOSPORT-SANTÉ

LE DICTIONNAIRE À VISÉE MÉDICALE DES DISCIPLINES SPORTIVES

Edition AVRIL 2017

Une approche médico-sportive consacrée notamment aux programmes sport-santé proposés par les fédérations

C'est un dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives, destiné aux professionnels de santé pour les aider à la prescription d'activité physique et sportive (APS).


Il est le fruit d'un travail mené par la commission médicale du CNOSF avec la SFMES, des enseignants de STAPS d'une part, avec les Comités sport santé des Fédérations d'autre part, associés dans un Comité du medicosport-santé.

A télécharger sur <http://cnosf.franceolympique.com>



Médicosport-santé© : le « Vidal du sport »

Le site de référence des professionnels de santé



Dans tout le site ▾ Asthme, aspirine, amoxicilline... **Rechercher** Historique ▾

Recherche alphabétique : 1-9 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z | Index

🏠 Médicaments Dispositifs médicaux, parapharmacie... Interactions et convertisseurs Prises en charge thérapeutiques Communauté Vidal ▾

🏠 ► MÉDICOSPORT-SANTÉ

MÉDICOSPORT-SANTÉ
Sports par ordre alphabétique

Facebook Twitter LinkedIn YouTube Email 49

Quel sport pour votre patient ?
Rechercher

Ordre alphabétique

- Aviron
- Badminton
- Basket-ball
- Bateau collectif et habitable
- Biathlon
- Billard
- Boxe anglaise
- Canoë-Kayak

Aide à la prise en charge médicale des activités physiques et sportives - MÉDICOSPORT-SANTÉ

Le MÉDICOSPORT-SANTÉ© est un dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives. Validé par la commission médicale du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) en coopération étroite avec la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport (SFMES), il recense les caractéristiques physiques, physiologiques et mentales de chaque discipline ainsi que les conditions de pratique dans le cadre du sport-santé. Il vise à aider les médecins généralistes à la prescription d'activités physiques et sportives. Chaque protocole fédéral présenté dans le MÉDICOSPORT-SANTÉ a été validé par le comité médicosport-santé du CNOSF composé d'experts médicaux, kinésithérapeutes et en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS).

Les disciplines sportives et les pathologies prises en compte actuellement dans le MÉDICOSPORT-SANTÉ sont celles qui ont été présentées à ce jour par les fédérations affiliées au CNOSF et expertisées par sa commission médicale. D'autres fédérations et pathologies viendront compléter ce travail. Le MÉDICOSPORT-SANTÉ a pour objectif de tendre vers l'exhaustivité et une mise à jour permanente : [En savoir +](#)

Les fédérations multisports disposent de programmes spécifiques validés par le comité médicosport-santé du CNOSF. Ils sont détaillés et indiqués dans la rubrique « document généraux » ci-dessous.

Documents généraux

- APS et appareil locomoteur
- APS et avancée en âge
- APS et cancer
- APS et enfant et adolescent
- APS et grossesse et post-partum
- APS et maladies cardiovasculaires
- APS et maladies métaboliques

<https://www.vidal.fr/infos-sport-medicosport-sante/>

L'annuaire du sport associatif des Deux-Sèvres

The screenshot shows a web interface for finding sports clubs in Deux-Sèvres. At the top, a blue header contains a home icon and the text 'Où pratiquer en Deux-Sèvres ?'. Below this, there are three main filter sections: 'Recherche par commune' with a dropdown menu set to 'Toutes les Deux-Sèvres'; 'Par fédération' with a dropdown menu set to 'Tous les sports'; and 'Par label' with three options: 'Clubs labellisés "Moi je suis sport"', 'Clubs accueillant des personnes présentant des problématiques de santé', and 'Clubs labellisés "Valides-Handicapés"'. Each label option has a radio button for 'Oui' and 'Pas de préférence'. To the right of the filters is a map of Deux-Sèvres with various towns labeled, including Mauléon, Thouars, Bressuire, Airvault, Moncoutant, Parthenay, Saint-Pardoux, Coulonges-sur-l'Autize, Champeniers, Saint-Denis, Échilun, Saint-Maixent l'École, Chauray, La Crèche, Niort, Vouillé, Aiffres, Cellas-sur-Belle, Prahecq, Melle, Brioux-sur-Boutonne, and Chef-Boutonne. A 'Lancer la recherche' button with a magnifying glass icon is positioned above the map. A blue sticky note graphic is pinned to the map with the text 'Où faire du sport en Deux-Sèvres ?' and a list of search criteria: 'Recherchez un club sportif en ligne:' followed by 'par commune ou territoire', 'par fédération', and 'par label', each with a checkmark.

www.annuairedusport.fr/79

L'ensemble des associations sportives sont recensées sur ce site Internet !

Un module « sport-santé » permettant d'identifier les clubs ayant une reconnaissance « santé » !

49 clubs concernés en Deux-Sèvres !

L'annuaire du sport associatif des Deux-Sèvres



CDOS
DEUX-SÈVRES

Où pratiquer en Deux-Sèvres ?

Vous recherchez tous les clubs labellisés "Sport Santé" de la CC du Thouarsais

Association	Fédération	Lieu de pratique	Label
A mon rythme en Deux-Sèvres	UFOLEP	Bressuire Niort Thouars	 détails
Club Sportif Commune de Thouars Tennis de table	Tennis de Table Sport Adapté	Thouars	 détails
GV SAINT-JEAN-DE-THOUARS	Gymnastique Volontaire	Saint-Jean-de-Thouars	 détails
Mille Pattes Thouarsais	Randonnée Pédestre	Thouars	 détails

Avec le soutien de :



DEUX-SÈVRES
LE DÉPARTEMENT

[Contacts](#) | [Mentions légales](#)



CDOS
DEUX-SÈVRES

L'annuaire du sport associatif des Deux-Sèvres

Mille Pattes Thouarsais

Fédération

Randonnée Pédestre

Siège social

79100 Sainte-Verge

Email

millepattesthouarsais@gmail.com



Correspondant

Nom

GONNORD

Prénom

Adrien

Adresse

THOUARS
NON RENSEIGNE (79)

Description

- CLUB LABELLISE RANDO SANTÉ

ROUSSIASSE Roseline
0549961175

toutes les semaines en alternance
lundi et mardi à partir de 13h30-14h
De Mai à Juin le matin à partir de 9h

Durée: 1h45-2h commentaire culturel
ainsi que sur la faune et la flore

Une séance d'essais gratuite

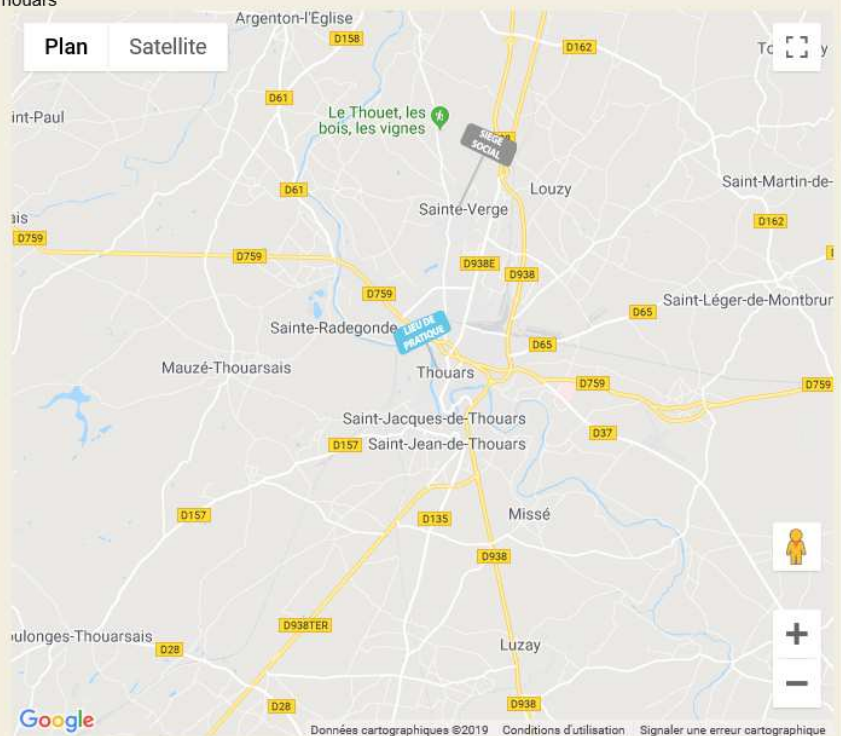
Contre-indications à la discipline dans
sa pratique sport-santé : Pathologies
chroniques non stabilisées et
pathologies aiguës

Vous souhaitez signaler un changement, [cliquez ici.](#)

Lieux de pratique :

Thouars

Plan Satellite



Secteur Privé non-marchand en Deux-Sèvres



1 club de Randonnée Pédestre labellisé dans le Thouarsais :
Mille Pattes Thouarsais

Renseignements :
Roseline ROUSSIASSE
05 49 96 11 75
millepattesthouarsais@gmail.com

Secteur Privé non-marchand en Deux-Sèvres



**1 club de Gymnastique Volontaire labellisé dans le Thouarsais :
SAINT-JEAN-DE-THOUARS**

Renseignements :
gymvolontaire-079118@epgv.fr
05 49 66 27 09

Secteur Privé non-marchand en Deux-Sèvres



1 club de Tennis de Table labellisé dans le Thouarsais :
Club Sportif Commune de Thouars Tennis de table

Renseignements :

Grégory COMBE

06 46 71 12 54

tennisdetablethouars@free.fr

Secteur Privé non-marchand en Deux-Sèvres



1 club UFOLEP en cours de labellisation en Deux-Sèvres :
L'association « A mon rythme en Deux-Sèvres »
aura une section à Mauzé-Thouarsais

Renseignements :

Dimitri GERMOND

06 24 39 85 96

ufolep@laligue79.org

Secteur Privé non-marchand en Deux-Sèvres

Cible principale :
Personnes vieillissantes



Domisiel propose des programmes d'activités adaptées aux besoins des seniors actifs aux plus dépendants mais également aux personnes souffrant de pathologies chroniques tel que le diabète, troubles musculo-squelettiques (TMS), cancers, surpoids.

Renseignement : dimitri.baluteau@sielbleu.org

Le secteur Privé Marchand



Marchand

Secteur Privé Marchand en Deux-Sèvres

Cible principale : Grand public

Plus de 20 salles de REMISE EN FORME en Deux-Sèvres
2 dans le Thouarsais



Certaines salles demandent une labellisation



Secteur Privé Marchand



Des personnes diplômées en Activités Physiques Adaptées et de Santé (ou autres diplômes d'encadrement sportif) sont amenées à prendre un statut d'Auto-Entrepreneur.

Des séances à domicile sont privilégiées.

Pas d'exemple à notre connaissance dans le Thouarsais.

Secteur public au niveau national



Public

Conseil départemental (avec le mvt sportif associatif)



Rendez-vous sur :

<http://randoendeuxsevres.fr/>

Recherche de votre randonnée
parmi plus de 250 circuits
(dont 30 dans le Thouarsais)

Descriptif du parcours avec plan et
indications téléchargeable en pdf

Fichiers de navigation à
télécharger

Commentaires et photos des
autres randonneurs

Communauté de Communes du Thouarsais

LES 
BASSINS DU THOUET
 ESPACE AQUATIQUE



Renseignements :

05 49 67 67 30

bdt@thouars-communaute.fr



Loi

Loi de modernisation de notre système de santé du 26 janvier 2016 (Art 144)

Celle-ci pose le principe de la prescription possible par les médecins traitants d'activités physiques adaptées (APA) à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical des patients sous "ALD". Cette prescription s'inscrit alors dans un parcours de soins intégrant pratiques thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses.



Décret

Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'**activité physique** adaptée **prescrite** par le médecin **traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée**

31 décembre 2016

JOURNAL OFFICIEL DE LA RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Texte 48 sur 155

Décrets, arrêtés, circulaires

TEXTES GÉNÉRAUX

MINISTÈRE DES AFFAIRES SOCIALES ET DE LA SANTÉ

Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée

Décret entré en vigueur le 1^{er} mars 2017

Circulaire (extrait)

ANNEXE 4 - TABLEAU DES INTERVENTIONS DES PROFESSIONNELS ET AUTRES INTERVENANTS

DOMAINES D'INTERVENTION PREFERENTIELS DES DIFFERENTS METIERS				
Limitations Métiers	Aucune limitation	Limitation minime	Limitation modérée	Limitation sévère
Masseurs Kinésithérapeutes	+/-	+	++	+++
Ergothérapeutes et psychomotriciens (dans leur champ de compétences respectif)	(si besoin déterminé)	(si besoin déterminé)	++	+++
Enseignants en APA	+/-	++	+++	++
Educateurs sportifs	+++	+++	+	non concernés
Titulaires d'un titre à finalité professionnelle ou d'un certificat de qualification professionnelle inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+ ¹	non concernés
Titulaires d'un diplôme fédéral inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+ ¹	non concernés

¹ Concernés à la condition d'intervenir dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire

Liste des fédérations disposant d'une certification fédérale

A ce jour, 43 fédérations sportives affiliées disposent d'au moins une certification fédérale autorisant la dispensation d'activité physique et sportive adaptée dans le cadre d'une prescription médicale.

Fédération	Diplôme fédéral	Certificat de qualification professionnelle
FFAEMC		
FFAthlétisme		
FFAviron		
FFBadminton		
FFBasketball		
FFBoxe		
FFCanoë-kayak et sports de pagaye		
FFClubs Omnisports		
FFCourseorientation		
FFCyclisme		
FFEPGV		
FFEscrime		
FFFootball américain		
FFGym		
FFHaltérophilie-musculation		
FFHandball		
FFHockey sur glace		
FFJudo et DA		
FFKaraté		
FFMontagne&Escalade		

FFNatation		
FFPétanque et Jeu provençal		
FFRetraite sportive		
FFRoller&Skateboard		
FFRugby		
FFRugbyXIII		
FFSavate		
FFSki		
FFSki nautique et wakeboard		
FFSport adapté		
FFSport Boules		
FFSport pour tous		
FFSquash		
FFTaeqwondo		
FFTennis		
FFTennis de table		
FFTir à l'arc		
FFTRI		
FFVoile		
FSCF		
FSGT		
UFOLEP		
UNCU		

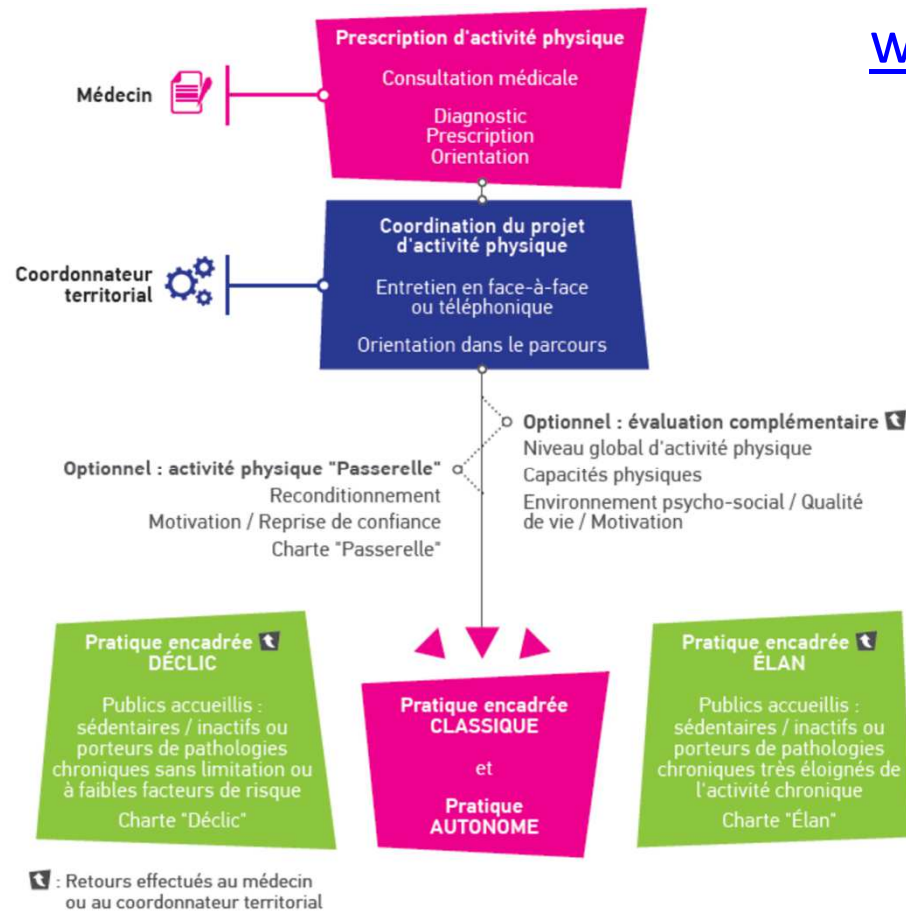


Dispositif « Prescription d'Exercice Physique pour la Santé »



Schéma du dispositif prescription d'activité physique

www.peps-na.fr



Votre contact en Thouarsais

Bastien BICHON

Coordonnateur PEPS Nord Deux-Sèvres
*CC du Thouarsais, Airvaudais-Val du Thouet, Parthenay-
Gâtine, Val de Gâtine ; CA du Bocage Bressuirais*

pepsnord.deuxsevres@franceolympique.com

06 78 50 72 23

Antoine BARBOZA

Coordonnateur PEPS Sud Deux-Sèvres
CC Haut Val de Sèvre, Mellois en Poitou, CA du Niortais

pepsud.deuxsevres@franceolympique.com

06 78 50 57 25



Projet de créer une « passerelle » dans le Thouarsais

- Durée limitée : **3 à 6 mois**
- Groupes de **12 participants** maximum
- **Multi-activités**
 - Au moins une séance par semaine
 - Proposition d'au moins 2 créneaux
 - Encadrement : Enseignant APA (Bastien BICHON)
 - Découverte d'activités + incitation pratique en autonomie
- Gratuité





MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ

MINISTÈRE
DES SPORTS

APPEL À PROJETS
relatif aux :

**Maisons
Sport
Santé**

Des « Maisons Sport Santé » dans chaque département !



**MERCI DE
VOTRE ATTENTION !**

CDOS Deux-sèvres
Joël PIGEAU
05 49 06 61 12
joelpigeau@franceolympique.com

